

# Plan de Estudios: "Guerrera-Estratega"

**Duración:** 8 semanas (2 meses)

**Modalidad:** Sesiones online individuales en vivo + Material descargable + Plataforma online con recursos adicionales.

**Objetivo:** Desarrollar las habilidades y el conocimiento necesarios para convertirte en una auténtica "Guerrera-Estratega", capaz de comprender en profundidad a tu pareja y a tus amores primarios, crear conexiones tranquilas, inquebrantables y liderar tus relaciones con confianza, estrategia y sabiduría.

## Estructura del Programa Teórico-Práctico (8 fases / 8 semanas)

- **Enfoque:** Formación en los fundamentos de la Metodología MAP® (Mapeo Cognitivo-Estratégico Avanzado de Patrones).
- **Objetivo:** Adquirir una comprensión profunda de la Metodología MAP y sus componentes principales.
- **Fases:**
  - **Fase 1: Claridad - Mapeando los Impulsos (2 horas)**
    - **Objetivo:** Obtener conciencia sobre tus patrones de comportamiento, identificando los desencadenantes que disparan las reacciones negativas.
    - **Resultados Tangibles:** Detectar los patrones que disparan tus miedos, crear tu estrategia primaria de prevención de impulsos, crear una estrategia de salida de tus reacciones negativas, crear tu estado emocional ideal.
  - **Fase 2: El hombre evita sufrir - El GPS Emocional (2 horas)**
    - **Objetivo:** Aprender a navegar por las emociones con inteligencia, desarrollando la autoconciencia emocional, la regulación emocional y la empatía.
    - **Resultados Tangibles:** Descubrir por qué tienes tus patrones, disociar las emociones de los hechos del pasado, crear una estrategia de salida de las emociones antiguas y obsoletas.
  - **Fase 3: El Ego domina tu vida - El Estrés Bajo Control (2 horas)**
    - **Objetivo:** Dominar el estrés, la ansiedad y la presión, transformándolos en un motor para el crecimiento personal y profesional.

- **Resultados Tangibles:** Crear tu modelo "Guerrera-Estratega", desarmar tu "Sistema de Pensamientos Negativos", crear tu estructura de serenidad, armar tu estructura emocional (resentimiento).
- **Fase 4: La Estrategia Emocional - Decodificación Adaptativa (2 horas)**
  - **Objetivo:** Aplicar herramientas de inteligencia emocional para una toma de decisiones más efectiva y asertiva.
  - **Resultados Tangibles:** Eliminar tus ladrones de tiempo, transformar tu ego en tu aliado, crear tu estrategia de peticiones infalible.
- **Fase 5: Tu Entorno - La Guerrera Emocionalmente Inteligente (2 horas)**
  - **Objetivo:** Desarrollar habilidades de comunicación efectiva para conectar con tu pareja y tus amores primarios, generar confianza y crear relaciones sólidas.
  - **Resultados Tangibles:** Aprenderás a escuchar activamente, hacer preguntas poderosas, comunicar con empatía y establecer un rapport que facilite el proceso de transformación.
- **Fase 6: Tus Amores Primarios (2 horas)**
  - **Objetivo:** Comprender la influencia del entorno más cercano en la formación de patrones y aprender a intervenir en él para facilitar el cambio en aquellas personas que más quieres (u odias).
  - **Resultados Tangibles:** Aprenderás a identificar patrones relacionales, a trabajar con el sistema familiar y social, y a crear un entorno que apoye tu crecimiento personal.
- **Fase 7: ¡A hacer Cosas! (2 horas)**
  - **Objetivo:** Consolidar el aprendizaje, conectar con lo ya integrado y recibir orientación para tu futuro aplicando la Metodología MAP®
  - **Resultados Tangibles:** Celebrar el final del programa, compartir experiencias, resolver dudas y recibir orientación para tu futuro como Guerrera-Estratega.
- **Fase 8: El Método ISAR® (2 horas)**
  - **Objetivo:** Consolidar el aprendizaje, conectar con lo ya integrado y recibir orientación para tu futuro aplicando la Metodología MAP®
  - **Resultados Tangibles:** Celebrar el final del programa, compartir experiencias, resolver dudas y recibir orientación para tu futuro como Guerrera-Estratega.

### Material Descargable:

- Guías descargables en PDF.
- Plantillas editables en Excel o Google Sheets.
- Ejercicios interactivos online.
- Videos pregrabados (x40).

### Plataforma Online:

- Acceso a la plataforma online "LA INTRANET", con recursos adicionales, como materiales de estudio y herramientas de apoyo.

### Valor Total Del Programa:

[Agendar llamada gratis](#) 📞

👉 Con este Plan de Estudios personalizado para ti, estarás lista para convertirte en una auténtica GUERRERA-ESTRATEGA y controlarás tu vida desde tu fuerza interior.